



Nemocnica s poliklinikou Prievidza

so sídlom v Bojniciach

Nemocničná 2, 972 01 Bojnice

ZVLÁDANIE RESPIRAČNÉHO DISTRESSU U COVID A POST COVID PACIENTOV

Respiračný distress (dychová tieseň) je náhly pocit nedostatku vzduchu.

Riešime ju v štyroch polohách:

- Láh na chrbte
- Sed
- Stoj
- Chôdza

Poloha v ľahu na chrbte s využitím vankúša:

-vankúšom alebo perinou vypodložiť pod chodidlami

-pacient si pritlačí na hrudník vankúš, čím zabraňujeme rozťahovaniu hrudníka, jednou rukou fixujeme ruky pacienta a druhou dávame kontakt na čelo



Poloha v ľahu na chrbte bez vankúša:

-pacient si prekříži ruky na svoje ramená, fixujeme jednou rukou pacientovi ruky, druhá ruka na čelo pacienta



Poloha v sede s využitím vankúša:

-pacient si v sede pritlačí vankúš ku hrudníku a mierne sa predkloní, hlava smeruje k zemi

-jednou rukou fixujeme pacientovi ruky spredu a druhou rukou fixujeme chrbát



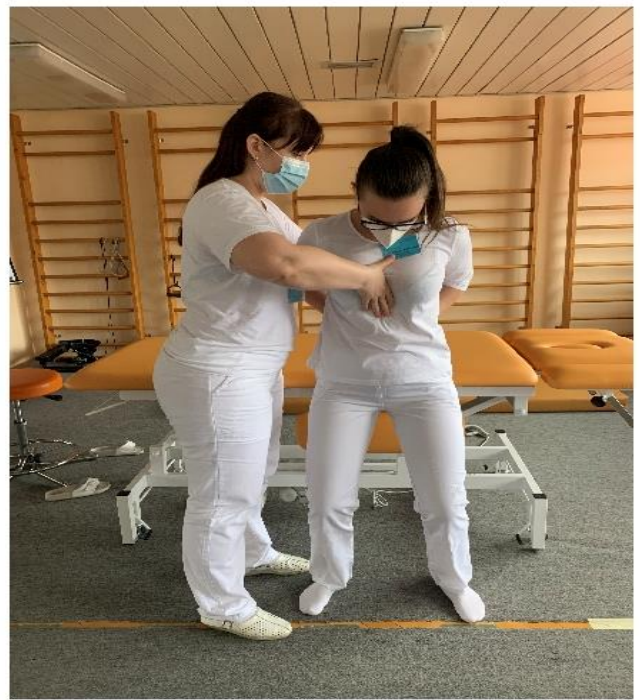
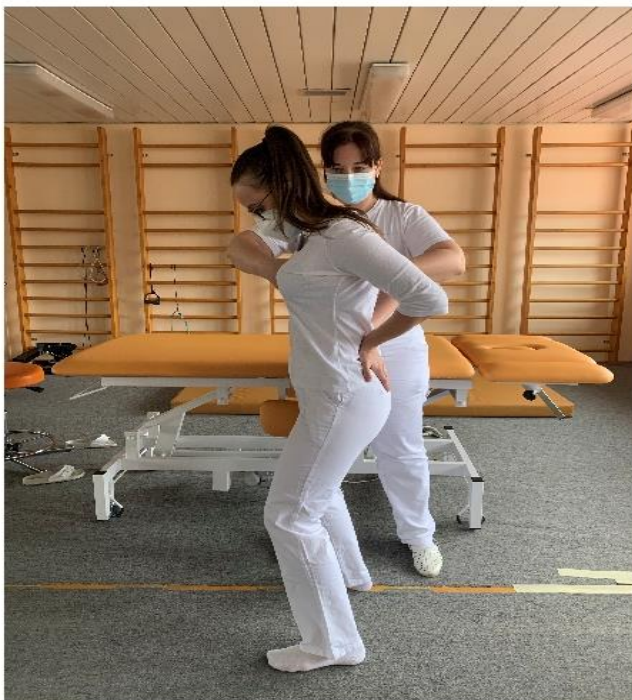
Poloha v sede bez vankúša:

- pacient sa v sede predkloní, uvoľní ramená a ruky si voľne spustí na kolená
- jednou rukou fixujeme hrudník spredu a druhou rukou chrbát,



Poloha v stoji:

- pacient si mierne pokrčí kolená, nohy mierne od seba, ruky si priloží na driekovú chrbticu, hlava do predklonu
- jednou rukou fixujeme pacientovi hrudník a druhou chrbát



Poloha pri chôdzi:

- stoj roznožmo pri stene, pacient si oprie ruky o stenu, čelo oprie o ruky
- fixujeme hrudník spredu a chrbát



Vo všetkých polohách pri zvládaní respiračného distressu sa pacient nosom nadychuje a ústami vydychuje. V polohe zostáva pokiaľ sa skl'udní dýchanie!!!

Vertikalizácia pacientov do sedu:

1. Ľah na chrbte



2. Pretočenie pacienta na bok



3. Posadenie cez bok



4. Sed

Polohovanie pacientov:

1. Semipronačné polohovanie



2. Pronačné polohovanie



Vypracovali: Mgr. Kristína Kováčová

Bc. Tatiana Macháčová

Fyziatricko-rehabilitačné oddelenie